

SOYEZ PRÊTS!

TROPHÉE
LICCIARDI
STAGE DE PRÉPARATION FLEURET

du **20** au **24**
OCTOBRE 2025
AIX-EN-PROVENCE

OUVERT AUX TIREURS DE 10 - 20 ANS



● **Maîtres d'armes**

*Simone Piccini
Amir Shabakehsaz
Chimed Mfoungouo
Nicolas Wagner*

 **LICCIARDI**
EUROPEAN FENCING TROPHY

**STAGE
DE PRÉPARATION
DE FLEURET**

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2025

**TRAINING CAMP
FOIL**

OCTOBER, 20 TO 24, 2025

AIX-EN-PROVENCE



Présentation



Stage de Préparation – Trophée Licciardi U14 - Fleuret

Le club **Escrime Pays d'Aix** organise un stage intensif du 20 au 24 octobre 2025, en amont du Trophée Licciardi U14, épreuve du circuit européen.

Encadrement assuré par :

- **Simone Piccini**, maître d'armes italien,
- **Amir Shabakehsaz** et **Chimed Mfoungouo**, maîtres d'armes du club,

avec la participation exceptionnelle de **Maximilien Chastanet**, **Anita Blaze** et **Antoine Spichiger**, qui partageront leur expérience de la compétition de haut niveau.

Au programme : leçons, matchs, travail tactique et déplacements. Un rendez-vous incontournable pour aborder la compétition du bon pied !

Training Camp - Licciardi Trophy - U14 Foil

Escrime Pays d'Aix is organizing an intensive pre-season training camp from October 20 to 24, 2025, just before the Trophée Licciardi U14 official competition of the European Circuit.

Coaches;

- **Simone Piccini**, Italian fencing master,
- **Amir Shabakehsaz** and **Chimed Mfoungouo**, EPA coaches,

with special guests: **Maximilien Chastanet**, **Anita Blaze**, and **Antoine Spichiger**, who will share their high-level competition experience.

Classes will include the following: individual lessons, matches, tactical work and footwork training — the perfect way to prepare the competition !

Destinés aux tireurs fleurettistes âgés entre 10 et 15 ans, les groupes seront composés en fonction de l'âge et du niveau technique et physique des stagiaires mais également dans le respect du rythme et des capacités de chacun. Un accompagnement sportif de qualité est notre priorité.

Designed for foil fencers aged 10 to 15, groups will be formed based on age, technical and physical level, while also respecting each participant's pace and abilities. Our top priority is to provide a high quality athletic lessons.

Lieu et Dates / Location and Dates

Les participants sont attendus sur le site de la **maison des arts de combats d' Aix-en-Provence** le **20 octobre 2025 à partir de 10h** et se terminera le **24 octobre à 12h**.

Pour les externes 10h/18h tous les jours sauf le vendredi .

Pour les externes il est demandé d'apporter un pique nique pour le midi.

Participants are expected to arrive at the Maison des Arts de Combat in Aix-en-Provence on October 20, 2025, from 10 a.m. The camp will end on October 24 at 12 a.m.

For external participants, a packed lunch must be brought.

Langues parlées / Languages spoken

Le stage sera principalement dispensé en français et en anglais.

The classes will be given in French and English.

Informations complémentaires/ More informations

Les équipements d'escrime ainsi que les tenues de sport sont à la charge de chaque escrimeur.

Les escrimeurs intéressés doivent contacter le club EPA d'Aix-en-Provence pour de plus amples informations et réserver leur place pour le stage.

Fencing equipment and sportswear are the responsibility of each participant.

Fencers interested in signing up for the camp should contact the Aix-en-Provence club for more information and to complete registration.

contact@escrime-paysdaix.fr

or

+33 (0)4.42.53.17.41



Installations



Le stage aura lieu dans la salle d'armes de l'escrime pays d'aix. Les hébergements seront à l'hôtel ibis à proximité.

L'emplacement du stage est idéalement situé près du centre ville et de la gare.

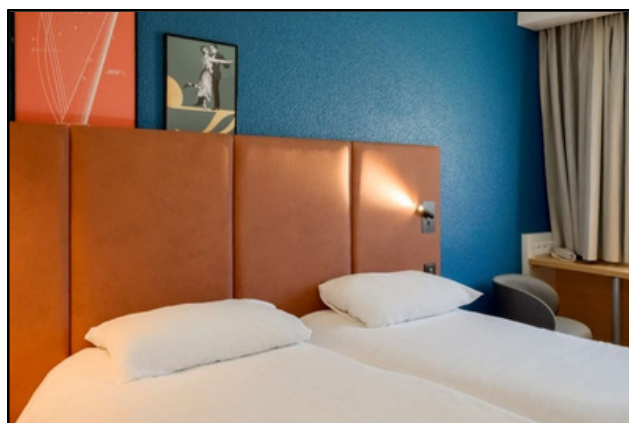
Les hébergements seront sous forme de chambre double. Les chambres seront sous la surveillance d'un adulte.

The camp will take place in the fencing hall of EPA.

Accommodation will be provided at the nearby Ibis hotel.

The location is ideally situated near the city center and the train station.

Participants will be housed in double rooms, under the supervision of an adult.



Pour plus d'informations sur les installations, veuillez-vous rendre sur le site internet

For more information on the facilities, please visit the website

Activités / Activities



Escrime

- Fondamentaux
- Exercices
- Matches
- Leçons individuelles
- Assauts à thèmes
- Analyse vidéo

Fencing

- Fundamentals
- Drills
- Bouts
- Individual lessons
- Themed bouts
- Video analysis

Préparation physique

- Étirements
- Entraînements aérobique et anaérobique
- Échauffement
- Coordination

Physical preparation

- Stretching
- Aerobic and anaerobic training
- Warm-up
- Coordination

Activités complémentaires

- Activités sportives
- Jeux

Complementary activities

- Sports activities
- Games



Simone piccini

Maître d'armes
Pisa

- Créateur et dirigeant du club de Pise : Antonio di Ciolo
 - Maître d'armes
 - Entraîneur de l'équipe nationale italienne
 - Spécialiste de la coordination physique des enfants
 - Son club compte 5 médailles olympiques, 42 titres de champions du monde et 46 titres de champions d'Europe
-
- Founder and head of the Pisa-based fencing club Antonio di Ciolo
 - Fencing master
 - Coach of the Italian national team
 - Specialist in children's physical coordination
 - His club has earned 5 Olympic medals, 42 World Championship titles, and 46 European Championship titles

Chiara CINI

Formatrice EPA

- Ancienne athlète de haut niveau (2013–2020)
 - Membre de l'équipe nationale italienne de fleuret féminin
 - Championne d'Europe par équipe (Novi Sad, 2018)
 - Vice-championne du Monde par équipe (Wuxi, 2018)
 - Médaillée de bronze aux Jeux Européens (Bakou, 2015)
 - Médaillée de bronze aux championnats d'Italie (Rome, 2016)
-
- Former high-level athlete (2013–2020)
 - Member of the Italian women's foil national team
 - European team champion (Novi Sad, 2018)
 - World team silver medalist (Wuxi, 2018)
 - Bronze medalist at the European Games (Baku, 2015)
 - Bronze medalist at the Italian Championships (Rome, 2016)



Encadrement



Amir SHABAKEHSAZ

Maître d'armes EPA

- Entraîneur au club d'Aix-en-Provence depuis septembre 2024
- Ex-entraîneur national de l'équipe de France de fleuret hommes seniors à l'INSEP (2021–2024)
- Médaille de bronze Paris 2024
- Responsable du Pôle France Jeunes à Châtenay-Malabry (2017–2021)
- Arbitre international fleuret/épée et ancien international au fleuret
- Coach at EPA since September 2024
- Former TEAM FRANCE coach, senior men's foil team at INSEP (2021–2024)
- Bronze medalist Paris 2024
- Head coach at the French Youth National Center in Châtenay-Malabry (2017–2021)
- International foil and épée referee, former foil international fencer

Chimed Mfoungouo

Maître d'armes EPA



- Maître d'armes à l'EPA depuis août 2022
- Diplôme DEJEPS en perfectionnement sportif
- Ancien maître d'armes à Paris (CEP), Aubervilliers et Belfort
- Fencing master at EPA since August 2022
- DEJEPS diploma in sports development
- Former coach in Paris(CEP), Aubervilliers, and Belfort clubs



Maximilien CHASTANET

Maître d'armes

- Membre de l'équipe de France senior de fleuret
 - Médaillé de bronze par équipe aux Jeux Olympiques de Paris 2024
 - Champion de France individuel 2023
 - Plusieurs médailles en Coupe du Monde et Championnats d'Europe U20 et U23
-
- Member of TEAM FRANCE foil
 - Team bronze medalist at the 2024 Paris Olympic Games
 - 2023 French individual champion
 - Multiple medals in World Cups and European Championships (U20 & U23)



Athlètes

Anita BLAZE (EPA)

- Médaillée d'argent par équipe aux Jeux Olympiques de Tokyo 2021
 - Médaillée d'argent (2013) et double bronze (2018, 2022) aux Championnats du Monde par équipe
 - Cinq médailles d'argent aux Championnats d'Europe par équipe (2012, 2013, 2019, 2023, 2025)
 - Deux médailles de bronze aux Championnats d'Europe par équipe (2015, 2018)
 - Membre de l'équipe de France senior depuis plus de 10 ans
-
- Silver medalist in Women's Team Foil at the Tokyo 2021 Olympic Games
 - Silver (2013) and double bronze (2018, 2022) medalist at the World Team Championships
 - Five-time European Team Championship silver medalist (2012, 2013, 2019, 2023, 2025)
 - Two-time European Team Championship bronze medalist (2015, 2018)
 - Member of TEAM FRANCE for over 10 years

Antoine Spichiger



- Membre du Pôle France Relève de Châtenay-Malabry
 - Membre de l'Équipe de France Junior 2024-2025
 - Vainqueur de la Coupe du Monde Junior à Istanbul (novembre 2024)
 - Double Champion de France Junior individuel (2024 & 2025)
-
- Member of the Pôle France Relève in Châtenay-Malabry
 - Member of the French Junior National Team 2024–2025
 - Winner of the Junior World Cup in Istanbul (November 2024)
 - Two-time French Junior Champion (2024 & 2025)

Informations complémentaires

Additional informations



Le stage ne pourra se dérouler que si un nombre minimum d'inscrits est atteint. En cas de participation insuffisante ou si les conditions sanitaires le demandaient, l' EPA se réserve le droit d'annuler ce stage et ce avant le 01 octobre 2025. Les frais de participation au stage seront alors entièrement remboursés aux participants.

The camp will only take place if a minimum number of participants is reached. In case of insufficient registrations or if health regulations require it, EPA reserves the right to cancel the camp before October 1, 2025.

Participation fees will be fully refunded to all registered fencers.

PRIX / PRICES

Les frais de participation du stage s'élèvent à **600 EUROS**. Ces droits comprennent l'hébergement ainsi que les repas.

Les frais de participation au stage en externat sont de **280 euros**

The fee for the full camp is €600, which includes accommodation and meals.

The day camp (non-residential) fee is €280.





ESCRIME PAYS D'AIX
Rue Henri Moissan
13090 Aix-en-Provence
contact@escrime-paysdaix.fr
04.42.53.17.41