

# STAGE INTERNATIONAL DE FLEURET

DU 2 AU 8 AOUT 2025



**AIX-EN-PROVENCE**



# Présentation

L'ASSC Fencing Academy, en collaboration avec le club d'Aix-en-Provence, a le plaisir de vous inviter à participer à son premier stage d'été 2025 destiné aux fleurettistes français et internationaux.

L'ASSC Fencing Academy a été fondée par Maître Amir Shabakehsaz, ancien coach de l'équipe de France senior masculine à l'Insep and Mme Chiara Cini, ancienne tireuse internationale italienne. Elle a pour vocation le développement de l'escrime en France et à l'international et vous propose un séjour haut de gamme dans le but de développer chez les stagiaires les techniques essentielles à la pratique de l'escrime. Ce stage est le moyen idéal pour passer des vacances agréables tout en pratiquant votre sport favori dans le cadre d'un programme pédagogique de qualité élaboré par des professionnels. La particularité de ce stage est d'offrir aux participants l'incroyable opportunité de se confronter et d'apprendre avec les meilleurs jeunes escrimeurs mondiaux français actuels et des intervenants ayant une expérience professionnelle de haut-niveau.

Tout au long du stage, les participants pourront développer, à travers les différentes activités proposées, leurs compétences psychomotrices essentielles à la pratique de l'escrime. La qualification et l'expertise des cadres et de nos jeunes athlètes internationaux sont les atouts majeurs de ce programme.

Les fleurettistes pourront se confronter directement avec des champions internationaux du club d'Aix-en-Provence tels que Armand Spichiger, Antoine Spichiger ou encore Thibaut Gaven Mary. Les maîtres d'armes pour le fleuret sont : Amir Shabakehsaz, Emeric Clos, Chiara Cini, Adeline Wulleme, Robert Kross et Nicolas Wagner.

Le stage EPA offre également un programme de préparation physique et de renforcement musculaire sous la direction d'un préparateur physique, Sébastien Mida, habitué à travailler avec des athlètes de haut niveau.

# Pour qui ?

Destinés aux tireurs fleurettistes âgés entre 10 à 20 ans, les groupes seront composés en fonction de l'âge et du niveau technique et physique des stagiaires mais également dans le respect du rythme et des capacités de chacun. Un accompagnement sportif de qualité est notre priorité.

## Lieu et Dates

Les participants sont attendus sur le site du **CREPS d' Aix-en-Provence** le **2 août 2025 à partir de 14h** . Le stage débutera à **14h** et se terminera le **8 août à 16h**. Tous les participants devront libérer les installations à cette heure précise.

## Langues parlées

Le stage sera principalement dispensé en français et en anglais.

## Informations complémentaires

Les équipements d'escrime ainsi que les tenues de sport sont à la charge de chaque escrimeur.

Les escrimeurs intéressés doivent contacter le club d'Aix-en-Provence pour de plus amples informations et réserver leur place pour le stage.

asccfencing@gmail.com

or

+33 (0)4.42.53.17.41

(durant les heures d'ouverture du secrétariat)

Nous vous recommandons de vous inscrire tôt car le nombre de places est limité.





# Installations

Le stage aura lieu dans la salle d'armes du CREPS de la Provence-Alpes-Côte d'Azur à Aix-en-Provence. Les hébergements ainsi que le stade et les autres installations sportives sont situés dans le complexe.

L'emplacement du stage est idéalement situé près du centre ville et de la gare.

Les hébergements seront sous forme de chambre double ou triple. Tous les dortoirs seront sous la surveillance d'un adulte.



# Restauration

Tous les repas seront fournis sur le lieu du stage.



# Hébergement





## EMPLOI DU TEMPS D'UNE JOURNÉE TYPE :

Activités	
8h00	Petit déjeuner
9h00	Étirements, entraînements aérobique et anaérobique
10h00	Fondamentaux
10h30	Exercices / Matches / Leçons individuelles
12h00	Repas
13h00	Analyse vidéo
13h30	Echauffement, coordination et étirements
14h30	Assauts à thèmes et leçons individuelles
16h00	Activités sportives, jeux et natation
18h30	Dîner
20h00	Activité de soirée encadrée

# Encadrement



## Amir SHABAKEHSAZ

Maître d'armes

- Entraîneur au club d'Aix-en-Provence, depuis septembre 2024
- Entraîneur national de l'Equipe de France de Fleuret Hommes Senior à l'INSEP, 2021 à août 2024.
- Entraîneur national de l'Equipe de France de Fleuret Hommes en charge du pôle France Jeunes de Châtenay-Malabry entre août 2017 et août 2021.
- Maître d'armes au club Pays d'Aix de 2008 à 2016.
- Entraîneur national adjoint du pôle France Jeunes d'Aix en Provence de 2009 à 2016.
- Entraîneur national adjoint des équipes de France seniors à l'INSEP en 2017.
- Arbitre international au fleuret et à l'épée
- Ancien international au fleuret

## Emeric CLOS

Maître d'armes



- Entraîneur national manager de l'Equipe de France de Fleuret Hommes Senior à l'INSEP depuis 2021.
- Entraîneur national manager Pole France seniors fleuret hommes et dames (INSEP) de 2016 à 2021
- Entraîneur national Pole France seniors fleuret hommes et fleuret dames (INSEP) de 2013 à 2016
- Entraîneur national adjoint Pole France fleuret dames seniors (Chatenay-Malabry et INSEP) de 2009 à 2013
- Entraîneur national adjoint Pole France fleuret dames juniors (Chatenay-Malabry) de 2009 à 2010
- Maître d'armes club d'escrime Les Mousquetaires d'Issy-les-Moulineaux de 2006 à 2011



## Adeline Wulleme

Maître d'armes

- Maître d'armes au club des Mousquetaires d'Issy-Les-Moulineaux
- Ancien maître d'armes au pôle France de Fleuret Hommes de Châtenay-Malabry.
- Professeur d'Education Physique et Sportive à l'Université Paris Panthéon Assas depuis plus de 20 ans, enseignant les 3 armes.
- Membre de l'équipe de France féminine de Fleuret de 1996 à 2008
- Championne d'Europe de Fleuret en individuel et bronze par équipe, Kiev, 2008
- Médailles de bronze aux championnats du monde en individuel et par équipe; Leipzig, 2005
- 3 participations olympiques, Atlanta 1996, Sydney 2000, Athènes 2004
- 7 victoires en coupe du monde
- 6 titres de championne de France

## Chiara CINI



- Athlète de haut niveau de 2013 à 2020
- Membre de l'équipe nationale d'Italie de Fleuret Féminin. En 2018 inscrite sur liste « Elite » du Comité Olympique Italien
- Championne d'Europe par équipe, Novi Sad (SRB)- 2018
- Vice-championne du Monde par équipe, Wuxi (CHN) - 2018
- Médaille de bronze individuel aux championnats d'Italie, Rome - 2016
- Médaille de bronze aux Jeux Européens, Bakou – 2015
- Parle couramment l'italien, le français et l'anglais



## Nicolas Wagner

Maître d'armes

- Maître d'armes Sabre, Epée et Fleuret Escrime Pays d'Aix
- Formateur des frères Patrice, dans les meilleurs sabreurs au monde actuellement
- Médaille d'argent au championnat de France vétérans 2011

## Sébastien Mida

Préparateur physique



- Entraîneur de badminton - club de Fontenay-sous-Bois depuis septembre 2022
- Préparateur physique – Centre de formation badminton club Chambly Oise depuis septembre 2021
- Stagiaire accompagnateur scientifique de la performance - Pôle France badminton/Insep, septembre 2020 à 2022
- Préparateur physique assistant - Pôle France Escrime (Fleuret Homme et Femme) Insep de septembre 2021 à juin 2022



## **Robert KROSS**

Maître d'armes

- Maître d'armes du Cercle d'Escrime de Mandelieu depuis 2011 et de l'Ecole d'Escrime d'Antibes depuis 2021
- Maître d'armes du Cercle d'Escrime de Cannes de 2012 à 2017
- Maître d'armes du Cercle d'Escrime du Pays Viennois de 2010 à 2015
- Maître d'armes du Cercle d'Escrime de Vienne de 2005 à 2010
- Maître d'armes à la société d'Escrime de Lyon de 2000 à 2010
- Sportif de haut niveau, 1995 à 2004, dans les 10 meilleurs français au classement national 1995-1997-1999-2000
- Nombreuses sélections en coupes du monde de cadets à seniors

## **Julien Dutripon**



- Maître d'armes principal du Cercle d'Escrime Rhodanien depuis 2018
- Maître d'armes du Racing Club de France de 2001 à 2018
- Maître d'armes des Mousquetaires d'Issy-les-Moulineaux de 2015 à 2018
- Encadrement du stage national fleuret junior dame à la FFE en 2017
- Maître d'armes du Cercle d'Escrime de Cachan de 2004 à 2005
- Maître d'armes du Cercle d'Escrime A. Gardère de 2001 à 2004
- Champion de France par équipe et entraîneur de champions nationaux et internationaux
- Coach de nombreux tireurs sélectionnés en championnats d'Europe et du Monde

# Athlètes



**Vittoria Pinna**

- 1ère au classement général de la Coupe du Monde U20 2023/2024
- Championne du Monde par équipes U20 2024
- 3e aux Championnats du Monde individuels U20 2024
- 1ère à l'étape de Coupe du Monde U20 à Bangkok 2024
- Championne d'Italie U20 2024
- Championne d'Europe U17 2023
- Championne d'Europe par équipes U17 2023

**Antoine Spichiger**



Membre du Pôle France Relève Chatenay-Malabry

Palmarès :

- Equipe de France Junior 2024-2025
- Vainqueur de la coupe du Monde Junior à Istanbul novembre 2024
- Champion de France individuel Junior mai 2024
- 1er au classement national Junior en 2024
- Champion de France Cadet individuel et par équipe en 2021
- 6ème aux championnats du Monde Cadet 2021
- Vainqueur du circuit de coupe du Monde du Danube cadet en 2021



## **Armand SPICHIGER**

Membre du Pôle France Senior Insep

Palmarès :

- Champion de France U23 en 2024
- Vice champion d'Europe U23 par équipe
- Champion d'Europe par équipe U23 en 2022 et 2023
- 1er au classement national Junior en 2021
- 3em aux championnats du Monde par équipe Junior en 2021
- 3èm aux championnats d'Europe individuel et par équipe Junior en 2019
- Champion Olympique de la Jeunesse individuel et par équipe en 2018
- 5èm aux championnats du Monde individuel en 2018

## **Thibaut GAVEN-MARY**



Membre du Pôle France Relève Chatenay-Malabry

Palmarès :

- Quart de finaliste au championnat du monde M17 en 2024 à Riyad
- Quart de finaliste au championnat d'Europe M17 en 2024 à Naples
- Vice champion d'Europe M17 par équipe en 2024 à Naples
- Troisième au circuit européen M17 à Budapest
- Champion de France M17 individuel en 2024



# Annulation du stage

Le stage ne pourra se dérouler que si un nombre minimum d'inscrits est atteint. En cas de participation insuffisante ou si les conditions sanitaires le demandaient, l' EPA se réserve le droit d'annuler ce stage et ce avant le 30 juin 2025. Les frais de participation au stage seront alors entièrement remboursés aux participants.

# Frais, inscriptions et logistique

Les frais de participation du stage s'élèvent à **880 EUROS**. Ces droits comprennent l'hébergement ainsi que les repas. Se rendre jusqu'au CREPS d'Aix-en-Provence relève de la responsabilité des stagiaires. Les activités du soir sont comprises dans les frais.



