

Les équipes de France de sabre en stage à Aix-en-Provence du 22 au 26 mai

Les équipes de France, masculine et féminine de sabre senior seront en stage à la Maison des Arts de Combat d'Aix en Provence du 22 au 26 mai prochain. La course à la qualification olympique vient de débiter avec le Grand Prix de Séoul fin avril et les coupes du monde, à Madrid pour les hommes, et Batumi pour les femmes du 12 au 14 mai. Les championnats d'Europe se dérouleront eux à Cracovie (POL) fin juin, et les championnats du monde fin juillet à Milan (ITA).

A ce jour, à titre individuel certains des tireurs français sont déjà dans le Top 10 : Sara Balzer, actuellement 4ème au ranking FIE suite à sa très belle seconde place à Séoul ou encore Maxime Pianfetti, vice-champion du monde 2022 et 6ème au ranking FIE. Les dames sont premières au classement mondial et les hommes 6ème.

Ce stage sera ponctué de séances d'entraînements, de préparation physique intensive, mais aussi d'une visite dans une école élémentaire, un moment d'échanges où les jeunes scolaires pourront découvrir cette arme de convention athlétique et spectaculaire.

Ce stage s'inscrit dans le cadre du dispositif Ville TOP Partenaire et de la convention signée en Juin 2022 par Bruno Gares, président de la FFE et Sophie Joissains, maire d'Aix en Provence, à l'occasion d'un premier stage de l'équipe de France de sabre hommes. Ce protocole d'accord prévoit un engagement budgétaire de la Ville hôte et s'appuie sur les ressources logistiques et humaines du club Escrime Pays d'Aix afin d'accueillir dans les meilleures conditions possibles les équipes nationales d'ici les JO de Paris en 2024.

LE PROGRAMME DU STAGE

Lundi 22 :

- Arrivée en matinée et entraînement dès l'après midi dans la salle d'armes du club Escrime Pays d'Aix

Mardi 23 :

- Entraînement et séance de préparation physique individuelle et collective
- 11h30 - Temps protocolaire avec les élus de la mairie d'Aix en Provence, et le président du comité régional escrime PACA, à la salle d'armes
- Animations dans les écoles aixoises en coordination avec la Direction des sports de la Ville (après-midi)

Mercredi 24 et jeudi 25 :

- Entraînement et séquence détente avec visite des calanques et animation foot, paddle et karting

Vendredi 26 matin :

- Visite des collaborateurs de Mazars (bureau régional de Marseille) partenaire de la Fédération française d'escrime, qui viendra à la rencontre des champions



Sara Balzer (Crédit : FFE)



Maxime Pianfetti (Crédit : FFE)