

PLANNING DE LA SALLE 2020-2021

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI		
	GUILLAUME	NICO / HERVE/JMM?	NICO	HERVE	NICO /HERVE	NICO/HERVE		
9H30 - 10H00			BABY ESCRIME M5 9H30-10H30					
10H00 - 10H30								
10H30 - 11H00			Apprentissage M7-M9 10H30-12H	BABY ESCRIME 2/M7 10H30-11H30				
11H00 - 11H30								
11H30-12H00								
12H00-12H30								
12H30-13H00								
13H00-13H30								
13H30-14H00								
14H00 - 14H30			Decouverte M9 14H-15H30	Decouverte M11-M13 14H-15H30				
14H30 - 15H00								
15H00 - 15H30								
15H30 - 16H00			EPA ECOLE DE SPORT (ESE)Leçons individuelles 15H30-17H30	Perfectionnement M11 15H30-17H			Apprentissage M11-M13 15H30-17H	EPA ECOLE DE SPORT (ESE)Leçons individuelles 15H30/17H30
16H00 - 16H30								
16H30 - 17H00								
17H00 - 17H30	Perfectionnement M11 17H30-19H	PERF M13 17H30-19H	Prépa physique 17h30-18h15	PERF M13 17H30-19H	Prépa physique 17h30-18h15			
17H30 - 18H00								
18H00 - 18H30	LOISIRS ADULTES 19H-20H30	Entraînement Compétition 18H15- 20H30		ADO LOISIRS DECOUVERTE 17H-18H30	Entraînement Compétition 18h15-20h30	Entraînement Compétition 18H- 20H30		
18H30 - 19H00								
19H00 - 19H30							Entraînement commun	Entraînement commun
19H30 - 20H00								
20H00 - 20H30								
20H30 - 21H00	LOISIRS ADULTES 19H-20H30							
21H00-21H30								