

Le Péchoux : "Je croise les doigts"

Le Pentathlon va sans aucun doute établir un record dans l'histoire des tricolores aux Jeux olympiques avec une éventuelle cinquième participation, s'il est appelé en équipe de France pour le voyage à Tokyo est fixé. À 38 ans, le pensionnaire de l'Écriture du Pays d'Aix se prépare intensivement entre la Provence et la capitale.

Entre confinements et couvre-feu, avez-vous changé vos habitudes durant cette période ?

Nous, en tant qu'athlète de haut niveau, nous avons de la chance puisque nous pouvons encore nous entraîner. On s'entraîne deux fois par jour à l'Insep, tout le monde est installé, on reste dans notre bulle et on bosse pour progresser en attendant le retour des compétitions et surtout en vue des prochaines Jeux olympiques de Tokyo. Pour ma part, ma vie personnelle a changé : elle a évolué et je me suis donc recentré logiquement sur ma vie professionnelle et sportive. Cela m'a permis de m'y remettre à fond et c'est très bien ainsi.

Comment pallier le manque de compétitions internationales ?

Nous avons davantage d'entraî-



À l'Insep, Irwan Le Péchoux s'entraîne dur avec les autres escrimeurs tricolores.

PHOTO: GABRIEL LORAIN - L'ESPRESSO

nements, nos journées sont chargées. Mais il est impossible de se mesurer aux autres escrimeurs de la planète, cette incertitude liée à la compétition nous manque forcément. Ce côté mental et psychologique, qui fait parfois la différence, également. Alors, à l'Insep, on a décidé de faire des compétitions entre nous. C'est vraiment pas mal car on se met dans les mêmes conditions que vos épreuves mondiales. Alors, c'est un peu artificiel parfois puisque l'on se connaît tous très bien mais c'est positif tout de même, cela nous per-

met de recréer ce stress dû à la compétition, de rester concentrés sur nos objectifs et de mettre en pratique les leçons en mode compétition et donc de progresser.

De quand date votre dernière compétition et quelle sera la prochaine ?

J'ai disputé ma dernière épreuve en février 2020. Ça commence à dater ! Et la prochaine devrait avoir lieu à Dubai, à la fin du mois de mars. Simplement, je pense que, même si les conditions sanitaires ne sont pas revenues à un niveau

normal ou acceptable, cette compétition aura bien lieu, au pire, dans des conditions strictes, avec notamment trois tests PCR pour y participer. C'est l'ultima épreuve sélective pour les Jeux de Tokyo. La sélection de l'équipe de France sera courue dans la foulée, au mois d'avril je pense.

Est-ce que vous participerez aux Jeux ? Pensez-vous qu'il y aura lieu ?

Sur le plan sportif, Enzo Lefort et Julien Mertine sont peut-être légèrement devant moi. Je pense que la troisième place pour l'individuuel se jouera entre Maxime Faury et moi. Je suis sûr pour cette sélection-là. En revanche, nous serons bien tous les quatre pour l'épreuve par équipes. Maintenant, les Jeux auront-ils lieu ou pas ? Je croise les doigts évidemment mais je ne crois plus en rien car tous les jours, les informations changent. Je ne me prends plus la tête puisque je ne suis pas décisifaire en la matière. Je m'entraîne pour être fin prêt et je serai bien quand la décision sera prise. C'est certain qu'à 38 ans, je n'ai pas envie d'arrêter sans avoir disputé de nouvelles JO ! Mais, je le répète, pas de prise de tête, on verra bien !

Recueil par Denis GENEVO